



ZDrSEM

První pomoc zážitkem

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017



O NÁS

ZDrSEM je nezisková organizace šířící vzdělanost na poli výuky první pomoci a urgentní medicíny zážitkem. Jsme skupina nadšených lektorů, kteří kvalitní výuku první pomoci považují za velmi užitečnou a smysluplnou činnost. Je to náš koníček, do kterého se nebojíme investovat svůj čas i energii.

ZDrSEM vznikl v roce 1996 jako projekt Prázdninové školy Lipnice. Inspirace přišla ze zahraničí. Zakládající lektori byli nadšeni zážitkovou výukou první pomoci v divočině, kterou zažili v Belgii. Rozhodli se tento způsob výuky přenést i do České republiky a začali pořádat (u nás do té doby neznámé) kurzy první pomoci zážitkovou formou. Myšlenka se ukázala být nosná, počet kurzů i lektorský tým rostl. V roce 2013 jsme opustili bezpečný přístav existence v rámci PŠL a vydali se na další cestu jako samostatný spolek.

Cílem existence spolku ZDrSEM je, aby každý občan České republiky prošel kvalitním zážitkovým kurzem první pomoci. Chceme, aby každý uměl pomoci v život ohrožujících situacích. Věříme, že díky tomu budeme mít všichni co nejvyšší šanci přežít závažný úraz či náhlé zhoršení zdravotního stavu.

Pomocí zážitků a simulací zvyšujeme sebedůvěru účastníků pro zahájení neodkladné první pomoci a předáváme jim znalosti a dovednosti, aby ji poskytli správně. Naši osvědčenou metodiku výuky první pomoci zážitkem šíříme, neboť čím více kvalitních lektorů první pomoci, tím více proškolených účastníků a tím více zachráněných životů.



KURZ STANDARD

Čtyř a půl denní kurz s rekvalifikací MŠMT Zdravotník zotavovacích akcí, v průběhu kterého vás naučíme všechna důležitá témata z první pomoci od resuscitace po klíště. Hlavní výhodou ovšem je možnost vše si důkladně zažít. Život zachraňující dovednosti zůstávají v účastnících zafixovány dlouho po kurzu. Přístup k bezvědomému i zástavu masivního krvácení si každý účastník zažije opakovaně v různých simulacích. Od prvního dne kurzu zařazujeme pravidelně nácviky a simulace různých typů, například "vteřiny pravdy", kdy každý účastník zasahuje sám, až po simulace hromadné, kdy zachraňuje vícero účastníků spolu.

*„Čekala jsem teorii a ona
byla jen na začátku, a hned
pak jsme se vrhli do praxe.
Celý kurz utekl hrozně
rychle.“*

V roce 2017

22 kurzů

321 účastníků



KURZ BASIC

Dvou a půl denní nácvik toho nejdůležitějšího z oblasti první pomoci. Formát kurzu přizpůsobený těm, kteří si delší kurz dovolit nemohou nebo nechtějí být táborovými zdravotníky. Cílem je praktické zvládnutí život zachraňujících dovedností a rozpoznání závažných život ohrožujících stavů jako infarkt či mrtvice. I během jediného víkendu každý účastník aktivně zasahuje minimálně v šesti simulovaných situacích.

V roce 2017

10 kurzů

139 účastníků

„Kurz MAMA, který jsem dostala k narozeninám, mne nadchl, a tak jsem vyrazila po roce a půl i na Basic. A znovu jsem byla 100% spokojena.“

KURZ MAMA

Jednodenní kurz MAMA pro všechny, kteří přicházejí do styku s dětmi ve věku 0 - 5 let. Jeho náplní je nejen první pomoc u dětských úrazů, velký důraz klademe i na jejich prevenci. Záchrana vlastního dítěte bývá velmi stresující a psychicky náročná, proto je dobré se na podobné situace připravit předem v nácvicích a simulovaných situacích.

V roce 2017

30 kurzů

413 účastníků

“Na kurz jsem šla s myšlenkou, že abych ochránila své dítě, musela bych vystudovat medicínu. Ted’ věřím, že to dokážu i po jednodenním kurzu. Získala jsem sebejistotu.”



KURZ ŠKOLITEL

Čtyřvíkedový intenzivní kurz výuky první pomoci. Během čtyř víkendů se účastníci zdokonalují jak v lektorských dovednostech, tak v obsahových znalostech. Součástí výuky je například video trénink či práce s emocemi. Součástí kurzu Školitel je také realizace jednodenního kurzu pro veřejnost s názvem Trial, kde „školitelé“ mají možnost vyzkoušet si naučené v praxi. Kurz je rekvalifikován MŠMT jako Člen první pomoci.

V roce 2017

2 kurzy

24 účastníků

“Nejvíc mi pomohl blok o simulacích, jejich uvádění a přínosu ve výuce. Dosud jsem nad tím nikdy nepřemýšlel a spousta z mé pedagogické snahy tak zůstala nevytěžena.”



OUTDOOROVÉ KURZY HORAL A VODÁK

"Nejdrsnější" kurzy ZDrSEMů určené pro všechny, kdo chodí do přírody, po horách či jezdí na vodu. Kurzy probíhají jako pobytové, většinou na Vysočině. Simulace se konají v terénu, u skal, v kopcích nebo ve vodě a mnohdy po tmě. Trvají déle, protože záchranka na tato místa také do dvaceti minut nepřijede. Náplní kurzu Horal je tak i tvoření improvizovaných dlah a nosítek, ošetřování zhnisaných ran i speciální témata jako horská nemoc, omrzliny či zasypaní lavinou. U Vodáka zejména podchlazení, tonutí, krvácení do neoprénu atd.

"V horách se nemůžu spoléhat na nikoho jiného než sám na sebe. A po tomhle kurzu už se toho nebojím."

V roce 2017
6 outdoorových kurzů
85 účastníků



KURZY PROFI A SHOW

Kurzy pro firmy a organizace zaměřené převážně na první pomoc ve vztahu k profesi a zájmům účastníků. Nejkratší kurzy se pohybovaly od 3 hodin, nejdelší do 1,5 dne. Základ každého kurzu tvoří postup tří kroků k první pomoci, nácvik přístupu k bezvědomému a nácvik resuscitace. Následně se většinou přidává krvácení, dopravní nehody, popáleniny, poranění hlavy a páteře či úraz elektrickým proudem. Jiný program realizujeme pro sekretářky, jiný pro skladníky, jiný pro řidiče, kteří mají na starosti zavážku zboží. Program je vždy připraven na míru cílové skupině účastníků.

V roce 2017

92 kurzů

2062 účastníků

"O vaše kurzy je v našem firemním vzdělávání neustále poptávka, jakmile vypíšeme termín, během dvou hodin je počet účastníků naplněn."



NOVÁ PARTNERSTVÍ

Zahájili jsme spolupráci s aplikací Záchranka, kterou doporučujeme na našich kurzech jako velmi užitečnou.

V rámci projektu Nebourám.cz jsme poučili veřejnost o chování při dopravních nehodách a taktéž jsme darovali nejlepším soutěžícím dárkové poukazy a leporela.

Do brněnského VIDA centra jsme darovali leporela do lékárníček, které VIDA rozdávala svým partnerům a návštěvníkům.

NOVINKY V ROCE 2017

Na základě poptávek po jednodenním kurzu zaměřeném na první pomoc u dospělých vznikl kurz REAGUJ, který kromě těch nejdůležitějších nácviků a témat obsahuje také simulaci dopravní nehody s externími figuranty.

V roce 2017 jsme uzavřeli spolupráci s VZP, která proplácela zájemcům naše kurzy MAMA a REAGUJ.

Kurz HORAL prošel zásadní změnou, prodloužil se o den, takže s délkou 5,5 dne se stal nejdelším kurzem první pomoci v outdoorovém prostředí v Česku. Ve scénáři přibylo pár velmi zajímavých simulací a nácviků. Zároveň je vytvořeno nové propagační video, které můžete shlédnout na našich stránkách v sekci kurzu HORAL.

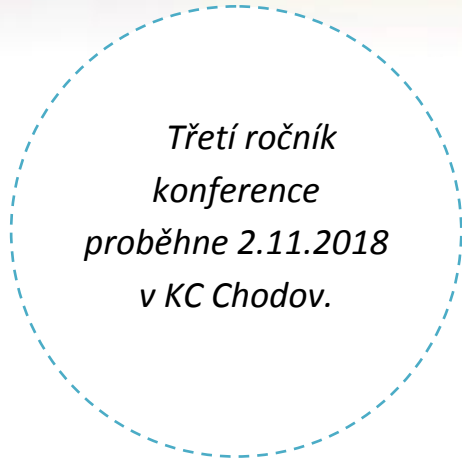
V rámci projektu DM INCIATIVA SPOLEČNĚ jsme renovovali původní leporela jak z hlediska obsahu, tak i grafické podoby. S podporou DM jsme nechali vytisknout 20.000 ks leporel. V případě zájmu o leporela se obraťte na kancelář ZDrSEM (info@zdrsem.cz).



BYLO NÁS VIDĚT V ROCE 2017

KONFERENCE VÝUKY PRVNÍ POMOCI ZÁŽITKEM

V sobotu 11. 11. 2017 proběhl v Praze druhý ročník konference, kterou pořádal ZDrSEM ve spolupráci s 1.lékařskou fakultou v Praze. Náplní konference byly přednášky odborníků o výuce první pomoci zážitkem, o zpětné vazbě, o ověřování znalostí atd. Mezi odpoledními workshopy se objevila například témata Zpětná vazba na simulaci Face to Face, Jak učíme přístup k bezvědomému, Maskování poranění či Výuka akutních i chronických stavů spojených s diabetes melitus. Konference se zúčastnilo celkem 108 účastníků a 26 instruktorů ZDrSEMu v roli pořadatelů.



*Třetí ročník
konference
proběhne 2.11.2018
v KC Chodov.*

BYLO NÁS VIDĚT A SLYŠET

- Článek o outdoorových kurzech v H2O Media
- Natáčení pro Českou televizi do pořadu Stav Ohrožení
- Natáčení pro Rozhlas – reportáž o lékárníčkách
- Natáčení pro TV Nova do pořadu Víkend.
- Účast na akci Petcha Kutcha v Českých Budějovicích
- Účast na čtvrtmaratonu v Litoměřicích
- Novinky na Facebooku a Instagramu



ČLENOVÉ SPOLKU

Lektorský tým naší organizace je pestrý a vyvážený, ať už se jedná o lékaře a záchranáře Zdravotnické záchranné služby či studenty medicíny. V týmu najdete také zážitkové pedagogy, psychology a další „laiky“ ve smyslu absence zdravotnického vzdělání, ale profesionály, co se výuky první pomoci zážitkem týče. Většina našich lektrořů má za sebou dlouholeté sebevzdělávání, ať už na našich interních akcích nebo na kurzech pořádaných jinými organizacemi (ani zahraniční kurzy nejsou výjimkou).

ŠÉFOVÉ KURZŮ

MUDr. Robert Pleskot | MUDr. Karel Štěpánek | MUDr. Hana Středová | Mgr. Kristýna Schnablová | MUDr. Barbara Nižnanská | MUDr. Matúš Nižnanský | Stanislav Dlouhý | Mgr. Dita Podhadská | MUDr. Libuše Ourodová | Mgr. Miroslav Londýn | nrtm. MUDr. Vlastimil Mazura | Mgr. Romana Žihlavníková | Bc. Lukáš Krnáč | MUDr. Mgr. Michaela Vojnová | Jan Ptáček, DiS.

LEKTOŘI KURZŮ

Ing. Dana Hladká | Ing. Pavla Švecová | Mgr. Eva Prokešová Ph.D. | Mgr. Marie Reslová | Jan Šonka | MUDr. Jiří Táborský | Lukáš Vopravil | Mgr. Radka Zounková PhD. | Bc. Ludmila Chrástková | Ondřej Skypala | Mgr. Pavel Houdek | Bc. Markéta Dominika Kadeřávková | Mgr. Petra Staňková | Muc. Barbora Petrová | MUDr. Jan Horejsek | MVDr. Eva Konopásková | Bc. Jakub Staněk | Muc. Tereza Krsová | Muc. Lucie Svobodová | Tomáš Doležal | Bc. Mgr. Jiří Loučný

STÁŽISTÉ

Alena Bazgerová | Mgr. Ing. Jiří Bilík | Bc. Linda Burdová | Monika Bártová | Marie Hlaváčková Tereza Jalal | Jakub Kinkal DiS. | Muc. Veronika Krejčíková | Mgr. Sabina Láčiková | Tomáš Platil | Marta Ptáčková DiS. | Jan Siegel | Petra Setničková | Mgr. Lukáš Srnka | Ing. Jiří Soška | Jitka Kutmonová | Václav Knechtl, DiS. | Barbora Krucká



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2017

NÁKLADY	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
Spotřeba materiálu	90	466	546
Ostatní služby	276	3264	3540
Mzdové náklady	11	889	900
Daně a poplatky			
Ostatní náklady		2	2
Celkem			4996

VÝNOSY	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
Tržby za kurzy	184	4867	5051
Tržby za skripta			
Členské příspěvky, dary	126		126
Celkem			5177

Hospodářský výsledek před zdaněním	181
Daň z příjmu	0
Hospodářský výsledek po zdanění	181

Uvedeno v tis. Kč

V rámci roku 2017 došlo k investicím v rámci rozdělení zisku minulých let, a to ve výši 124.513,-. Peníze byly použity na vzdělávání lektorského sboru, reklamu na Google, na dotování kurzů, jejichž účastníci si nemohou dovolit zaplatit plné kurzovné, a také na tvorbu grafických materiálů (leporelo, logo, bubliny, hlavičkový papír a layout nabídky). Nadále střídáme peníze na nová skripta a metodickou učebnici.

V příštím roce plánujeme investovat zisk z minulých let převážně do nového vizuálu, logem počínaje, přes certifikáty, skripta pro kratší kurzy, vizitky a propagační letáčky až po leporelo první pomoci.



ŘÍZENÍ SPOLKU

VALNÁ HROMADA

Nejvyšším orgánem spolku je Valná hromada, která se v roce 2017 uskutečnila 28.1.2017 na Černém Mostě v centru Jahoda. Přítomno bylo celkem 18 aktivních členů, dále byli nově přijati tři noví aktivní členové. Valná hromada byla usnášeníschopná v počtu 21 hlasů. V rámci valné hromady proběhlo natáčení výukového videa na téma „dvanáct příčin bezvědomí.“

SPRÁVNÍ RADA

Správní rada byla zvolena v počtu 5 členů a to Mgr. Kristýna Schnablová, MUDr. Robert Pleskot, Mgr. Dita Podhadská, Mgr. Radka Zounková, Ludmila Chrástecká.

KONTROLNÍ KOMISE

Do kontrolní komise byl letos opětovně zvolen MUDr. Karel Štěpánek a nově Jan Ptáček, DiS.

KANCELÁŘ

V kanceláři nadále funguje Olga Habásková.

ÚČETNÍ ORGANIZACE

Účetní organizace je Jaroslava Mošovská.

*Správní rada si za
předsedu organizace na
rok 2017 zvolila znovu
Mgr. Kristýnu
Schnablovou.*