



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016



O NÁS

ZDrSEM je nezisková organizace šířící vzdělanost na poli výuky první pomoci a urgentní medicíny zážitkem. Jsme skupina nadšených lektorů, kteří kvalitní výuku první pomoci považují za velmi užitečnou a smysluplnou činnost. Je to náš koníček, do kterého se nebojíme investovat svůj čas i energii.

ZDrSEM vznikl v roce 1996 jako projekt Prázdninové školy Lipnice. Inspirace přišla ze zahraničí. Zakládající lektori byli nadšeni zážitkovou výukou první pomoci v divočině, kterou zažili v Belgii. Rozhodli se tento způsob výuky přenést i do České republiky a začali pořádat (u nás do té doby neznámé) kurzy první pomoci zážitkovou formou. Myšlenka se ukázala být nosná, počet kurzů i lektorský tým rostl. V roce 2013 jsme opustili bezpečný přístav existence v rámci PŠL a vydali se na další cestu jako samostatný spolek.

Cílem existence spolku ZDrSEM je, aby každý občan České republiky prošel kvalitním zážitkovým kurzem první pomoci. Chceme, aby každý uměl pomoci v život ohrožujících situacích. Věříme, že díky tomu budeme mít všichni co nejvyšší šanci přežít závažný úraz či náhlé zhoršení zdravotního stavu.

Pomocí zážitků a simulací zvyšujeme sebedůvěru účastníků pro zahájení neodkladné první pomoci a předáváme jim znalosti a dovednosti, aby ji poskytli správně. Naši osvědčenou metodiku výuky první pomoci zážitkem šíříme, neboť čím více kvalitních lektorů první pomoci, tím více proškolených účastníků a tím více zachráněných životů.



KURZ STANDARD

Čtyř a půl denní kurz s rekvalifikací MŠMT Zdravotník zotavovacích akcí, v průběhu kterého vás naučíme všechna témata z první pomoci od resuscitace po klíště. Hlavní výhodou ovšem zůstává možnost vše si důkladně zažít. Život zachraňující dovednosti zůstávají v účastnících zafixovány dlouho po kurzu. Přístup k bezvědomému i zástavu masivního krvácení si každý účastník zažije opakovaně v různých simulacích. Od prvního dne kurzu zařazujeme pravidelně nácviky a simulace různých typů, například "vteřiny pravdy", kdy každý účastník zasahuje sám, až po simulace hromadné, kdy zachraňuje vícero účastníků spolu.

"Na kurzu byla skvělá atmosféra, ve které jsem se nebála jít do akce i za cenu chyb ve jménu učení..."

V roce 2016
15 kurzů STANDARD
204 účastníků



KURZ BASIC

Dvou a půl denní nácvik toho nejdůležitějšího z oblasti první pomoci. Formát kurzu přizpůsobený těm, kteří si delší kurz dovolit nemohou. Cílem je praktické zvládnutí život zachraňujících dovedností a rozpoznání závažných život ohrožujících stavů jako infarkt či mrtvice. I během jediného víkendu každý účastník aktivně zasahuje minimálně v šesti simulovaných situacích.

V roce 2016
4 kurzy BASIC
54 účastníků

"Nejdřív jsem si myslela, že 2,5 dne kurzu je hodně. Není. Uteklo to hrozně rychle. Navíc jste ve mně vzbudili zájem o další témata, takže doufám, že se brzy uvidíme na nějakém dalším kurzu..."



KURZ MAMA

Jednodenní kurz MAMA pro všechny, kteří přicházejí do styku s dětmi ve věku 0 - 5 let. Jeho náplní je nejen první pomoc u dětských úrazů, velký důraz klademe i na jejich prevenci. Záchrana vlastního dítěte bývá velmi stresující a psychicky náročná, proto je dobré se na podobné situace připravit předem v nácvicích a simulovaných situacích.

V roce 2016

22 kurzů MAMA

311 účastníků

"Praktické nácviky byly skvělé. I když jsem se bála, příště si budu mnohem jistější."



KURZ ŠKOLITEL

Čtyřvíkedový intenzivní kurz výuky první pomoci. Během čtyř víkendů se účastníci zdokonalují jak v lektorských dovednostech, tak v obsahových znalostech. Součástí výuky je tak například i video trénink či práce s emocemi. Součástí kurzu Školitel je také realizace jednodenního kurzu pro veřejnost Trial, kde „školitelé“ mají možnost vyzkoušet si naučené v praxi. Kurz je rekvalifikován MŠMT jako Člen první pomoci.

V roce 2016
1 kurz ŠKOLITEL
12 účastníků

"Nejvíc mi v lektorské praxi pomohl kurz Trial, který jsme s účastníky sami připravovali. A také vlastní přednášky se supervizí."



OUTDOOROVÉ KURZY HORAL A VODÁK

"Nejdrsnější" kurzy ZDrSEMu určené pro všechny, kdo chodí do přírody, po horách či jezdí na vodu. Kurzy probíhají jako pobytové, většinou na Vysočině. Simulace se konají v terénu, u skal a v kopcích nebo ve vodě a mnohdy po tmě. Trvají déle, protože záchranka na tato místa také do dvaceti minut nepřijede. Náplní kurzu je tak i tvoření improvizovaných dlah a nosítek, ošetřování zhnisaných ran i speciální témata jako horská nemoc, omrzliny či zasypání lavinou.

"Nadchla mne spousta reálných simulací, u kterých jsme museli zasahovat nejen jako jednotlivci, ale jako koordinovaný tým."

V roce 2016
1 kurz VODÁK
3 kurzy HORAL
celkem 66 účastníků



KURZY PROFI A SHOW

Kurzy pro firmy a organizace zaměřené převážně na první pomoc ve vztahu k profesi a zájmům účastníků. Nejkratší kurzy se pohybovaly od 3 hodin, nejdelší do 1,5 dne. Základ každého kurzu tvoří postup tří kroků k první pomoci, nácvik přístupu k bezvědomému a nácvik resuscitace. Následně se většinou přidává krvácení, dopravní nehody, popáleniny, poranění hlavy a páteře či úraz elektrickým proudem. Jiný program realizujeme pro sekretářky, jiný pro skladníky, jiný pro řidiče, kteří mají na starosti zavážku zboží. Program je vždy připraven na míru cílové skupině účastníků.

V roce 2016
2093 účastníků

*"Navždy mám vyryto
v hlavě, že když jdu
zachraňovat při dopravní
nehodě, беру si trojúhelník,
vestu a lékárničku. A mobil."*



OSTATNÍ AKCE NAŠICH LEKTORŮ

R.Pleskot, B.Nižnanská, M.D.Kadeřávková a R. Žihlavníková se v termínu 14.-15.4.2016 zúčastnili **simulační konference SICE** v Brně.

16.4.2016 vedl R. Pleskot spolu s B.Nižnanskou **seminář urgentní medicíny** pro paní Keprtovou.

V rámci instruktorského kurzu spolku Instruktoři Brno vedli S. Láčiková, R. Zounková a L. Srnka nejprve vzdělávání a následně i **přezkušování nových instruktorů** v oblasti první pomoci.

9.6.2017 proběhl kurz pro **Lékaře bez hranic**, kde naši lektori školili bez nároku na odměnu. Kurzu se zúčastnili K. Schnablová, S. Dlouhý, M.D. Kadeřávková, J.Loučný a P.Staňková.

Pro neziskový kurz Prázdninové školy Lipnice s názvem **La Grace** – na vlnách opravdovosti vedl M. Londýn blok o první pomoci zaměřený na urgentní stavy v podmínkách, kde nelze čekat dojezd záchranné služby do patnácti minut.

V listopadu 2016 vedli bez nároku na odměnu V. Mazura , R. Zounková, J. Soška a L. Srnka kurz pro skautský oddíl **Zlatý kvítek**.



METODICKÉ POKROKY V ROCE 2016

KONFERENCE VÝUKY PRVNÍ POMOCI ZÁŽITKEM

V sobotu 12.11.2016 proběhl v Praze první ročník konference, kterou pořádal ZDrSEM ve spolupráci s 1.lékařskou fakultou v Praze. Náplní konference byly přednášky odborníků o výuce zážitkem, o její metodice i osm praktických workshopů s cílem vyzkoušet si maskování poranění, ale i dávání zpětné vazby na povedený i méně povedený zásah v simulaci či simulace dopravní nehody. Konference se zúčastnilo celkem 114 účastníků a 24 instruktorů ZDrSEMu v roli pořadatelů.

METODICKÉ POSUNY NA KURZECH

V rámci kurzů jsme zavedli samostatný blok na téma lapavé dechy (gasping), který obsahuje vysvětlení, předvedení lektorem a výuková videa.

Dále věnujeme o něco více prostoru resuscitačním pomůckám, a to rouškám a maskám. Součástí kurzu se nově staly mikrosimulace s figurínami a pomůckami.

Ve vývoji je aktuálně prototyp zdravotního deníku. Jeho smyslem je reverzní vylučování rizikových faktorů u jednotlivých potíží formou checklistu. Tento deník se hodí zejména pro táborové zdravotníky na pobytových akcích.

*Druhý ročník
konference
proběhne opět
v Praze v termínu
11.11.2017*



ČLENOVÉ SPOLKU

Lektorský tým naší organizace je pestrý a vyvážený, ať už se jedná o lékaře a záchranáře Zdravotnické záchranné služby či studenty medicíny. V týmu najdete také zážitkové pedagogy, psychologa a další „laiky“ ve smyslu absence zdravotnického vzdělání, ale profesionály, co se výuky první pomoci zážitkem týče. Většina našich lektrořů má za sebou dlouholeté sebevzdělávání, ať už na našich interních akcích nebo na kurzech pořádaných jinými organizacemi (ani zahraniční kurzy nejsou výjimkou).

ŠÉFOVÉ KURZŮ

MUDr. Robert Pleskot | MUDr. Karel Štěpánek | MUDr. Hana Středová | Mgr. Kristýna Schnablová |
MUDr. Barbara Nižnanská | MUDr. Matůš Nižnanský | Stanislav Dlouhý | Mgr. Dita Podhadská | MUDr.
Libuše Ourodová | Mgr. Miroslav Londýn | nrtm. MUDr. Vlastimil Mazura | Mgr. Romana
Žihlavníková | Lukáš Krnáč, DiS. | MUDr. Michaela Vojnová

LEKTOŘI KURZŮ

Ing. Dana Hladká | Pavla Švecová | Mgr. Eva Prokešová Ph.D. | Mgr. Marie Reslová Jan Šonka | MUDr.
Jiří Táborský | Lukáš Vopravil | Mgr. Radka Zounková PhD. | Ludmila Chrástecská Ondřej Skypala | Pavel
Houdek | Bc. Markéta Dominika Kadeřávková | Petra Staňková | Muc. Barbora Petrová | Muc. Jan
Horejsek | MVDr. Eva Konopásková | Bc. Jakub Staněk | Muc. Tereza Krsová

STÁŽISTÉ

Alena Bazgerová | Jiří Bilík | Bc. Linda Burdová | Monika Bártová | Tomáš Doležal | Marie Hlaváčková
Tereza Žemlíková | Jakub Kinkal | Muc. Veronika Krejčíková | Mgr. Sabina Láčiková | Jiří Loučný | Tomáš
Platil | Marta Ptáčková | Jan Siegl | Petra Setničková | Mgr. Lukáš Srnka | Lucie Svobodová | Jíra Soška



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2016

NÁKLADY	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
Spotřeba materiálu	0	364	364
Ostatní služby	227	2699	2926
Mzdové náklady	0	574	574
Daně a poplatky	1	1	2
Ostatní náklady	0	31	21
Celkem	228	3669	3897

VÝNOSY	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
Tržby za kurzy	87	3801	3888
Tržby za skripta	0	33	33
Členské příspěvky, dary	25	0	25
Celkem	112	3834	3946

Hospodářský výsledek před zdaněním	49
Daň z příjmu	0
Hospodářský výsledek po zdanění	49

Uvedeno v tis. Kč

V rámci roku 2016 došlo k investicím v rámci rozdělení zisku minulých let, a to ve výši 115 tis. Kč. Investice se týkaly zejména rozvoje metodiky ve formě vzdělávání lektorského sboru, propagace a dotovaných kurzů pro sociálně znevýhodněné skupiny účastníků. Největší část rozděleného zisku padla na rekonstrukci školícího střediska. Nadále střeďujeme peníze na nová skripta a metodickou učebnici.

V příštím roce plánujeme investovat zisk z minulých let převážně do nového vizuálu, logem počínaje, přes certifikáty, skripta pro kratší kurzy, vizitky a propagační letáčky až po leporelo první pomoci.



ŘÍZENÍ SPOLKU

VALNÁ HROMADA

Nejvyšším orgánem spolku je Valná hromada, která se v roce 2016 uskutečnila 13.2.2016 v Hájence ve Světicích. Přítomno bylo celkem 12 aktivních členů, dále byli nově přijati dva noví aktivní členové. V zastoupení pro hlasování bylo celkem 6 aktivních členů. Valná hromada byla tedy usnášeníschopná v počtu 20 hlasů. Další přítomni byli dva řádní členové.

Projednával se zejména uplynulý rok a dále se diskutovala právní podstata ZDrSEM-u, nové logo, počet členů správní rady a na závěr proběhla volba do orgánů spolku.

SPRÁVNÍ RADA

Správní rada byla zvolena v počtu 5 členů a to Stanislav Dlouhý, Mgr. Kristýna Schnablová, MUDr. Barbara Nižnanská, Ludmila Chrástecká, Markéta Dominika Kadeřávková.

KONTROLNÍ KOMISE

Druhý rok z dvouletého funkčního období začala kontrolní komise ve složení MUDr. Karel Štěpánek, Mgr. Dita Podhadská a Mgr. Eva Prokešová Ph.D.

KANCELÁŘ

V kanceláři nadále funguje Olga Habásková.

ÚČETNÍ ORGANIZACE

Účetní organizace je Jaroslava Mošovská.

*Správní rada si za
předsedu organizace na
rok 2016 zvolila znovu
Mgr. Kristýnu
Schnablovou.*